令和３年度食育推進研修会開催要領

１　開催趣旨

今年度スタートした第４次群馬県食育推進計画「ぐんま食育こころプラン」では、子どもや高齢者を含む全ての県民が健全で充実した食生活を実践できるよう、地域や関係団体と連携・協力を図り、家族形態や各年代の特性、ニーズに応じた食育の支援を推進することとしています。

そこで、特に、妊産婦・乳幼児、高齢者の食育支援に資するため、市町村等を対象に、研修会を開催します。

２　実施主体

（１） 主催　群馬県

（２） 共催　公益社団法人群馬県栄養士会　公衆衛生事業部

３　研修内容

〇妊産婦・乳幼児編

・演　題：「妊娠前からはじめる妊産婦のための食生活指針」について　*＜60 分＞*

・講　師：国立研究開発法人　医薬基盤・健康・栄養研究所　国立健康・栄養研究所
栄養疫学・食育研究部長　瀧本 秀美　先生

・内　容：15 年ぶりに改定された「妊産婦のための食生活指針」。低栄養による妊娠可能年齢女性のリスクのほか、妊娠前からのからだづくりや適切な食習慣の形成への支援等について、改めて理解を深めます。

〇高齢者編

・演　題：高齢期の栄養ケア　～通いの場を中心に～　*＜60 分＞*

・講　師：地方独立行政法人　東京都健康長寿医療センター研究所　本川 佳子　先生

・内　容：高齢者の介護予防を目的とした活動の「通いの場」に参加する高齢者に焦点を当て、高齢者の栄養や摂食機能等に関する実情や、自分自身の状態に応じた適切な食事を選択できるようになるための支援等について、理解を深めます。

４　対象者

・県・市町村担当者（食育推進、健康増進、地域包括ケア、介護・高齢者福祉、国保、母子保健、産業保健、生涯学習の所管所属等）
・医療機関等栄養管理・栄養指導担当者（病院、診療所、薬局等）
・高校・特別支援学校高等部・専修学校・大学・大学院等食育担当教員
・栄養士養成施設学生・教員
・調理師養成施設学生・教員
・高齢者施設担当者
・食育推進リーダー
・食育推進会議構成団体
・元気県ぐんま２１推進会議（群馬県地域・職域連携推進協議会）構成団体
・その他、地域で食育の支援をしている者や食育に関心のある者

５　開催方法及び日程

（１）開催方法

オンデマンド配信（YouTube 公式チャンネル「tsulunos」にて申込者に限定配信）

（２）公開期間

令和４年２月１日（火）～２８日（月）

６　申込方法

令和４年１月３１日（月）までに、次のリンク先（ぐんま電子申請受付システム）からお申込みください。

・PC 用直接リンク URL↓

https://s-kantan.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=6214

・スマートフォン用２次元バーコード→

７　お申込みから受講までの流れ

・公開日に近づきましたら、お申込み時に報告いただいたメールアドレスへ限定公開用ＵＲＬをお送りいたします。

・公開期間中に、各自受講してください。

・受講後は、アンケートへの回答に御協力ください。（限定公開用ＵＲＬをお送りするメール及び YouTube 上にて御案内します。）

８　その他

・受講料は無料です。（ただし、受講に係る通信費は自己負担となります。）

・インターネット環境や機器の設定についてのお問い合わせにはお答えできません。
また、インターネット環境等の要因によって参加ができなかった場合につきまして、当課では責任は負えませんので、あらかじめ御了承ください。

９　問合せ先

群馬県健康福祉部健康長寿社会づくり推進課　食育推進係
電話　　０２７－２２６－２４２７　　ＦＡＸ　０２７－２４３－２０４４
メール　shokuiku@pref.gunma.lg.jp