

メンタルヘルス 対策セミナー

～管理監督者として取組むこと～



先の見えない時代となり、労働者のメンタルヘルス不調は引き続き増加傾向となることが予想されます。深刻なメンタル不調につながらないようにするためには、一人ひとりの労働者が自分自身をケアすることが大切ですが、職場では、管理監督者は部下のストレスを把握、軽減につとめる立場です。本研修では管理監督者が、「職場においてどのような取組みをするのか?」、および管理監督者自身のストレスを力に変える「レジリエンス」というスキルについて、知識の習得と行動の習慣化を目指します。



2024.2/22 [木曜日] 13:30～16:30

会場 高崎商工会議所 会議室
高崎市問屋町 2-7-8 TEL.027-361-5171

定員 25名 定員になり次第、締切

受講料 会員 2,000円 非会員 5,000円



(公財)産業雇用安定センター/インストラクター

山田 英津子 やまだ えつこ

さまざまな雇用形態にて、製造業・通信業・建設業
・金融業・商社・教育機関等 14 社を経験。
女性の社会復帰をサポートすべく、キャリアコンサルタントに転身。
政府が掲げた女性管理職比率の数値目標達成に寄与すべく、
企業向け研修講師として活躍。
キャリアコンサルタント・2級キャリアコンサルティング技能士

5つのセミナー内容

- 1 ストレス状況と
ストレス反応
- 2 相談対応において
管理職が
対応する3つのこと
- 3 ストレス状況・
ストレス
反応への対処
- 4 レジリエンス
「5つの力」を育む
- 5 メンタルヘルスに
関する公的
ネットワーク

【いずれかの方法でお申込ください】

持参・FAX 下記申込書に必要事項をご記入の上、高崎商工会議所・
経営支援課まで持参または FAX (027-362-3550) に送付

メール seminar@takasakicci.or.jp に
下記申込書と同内容を記載したメールを送付

専用フォーム 高崎商工会議所ホームページの専用フォームから
申込 (右記QRコードからも入力可)
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です



【いずれかの方法でお支払いください】 いずれの支払い方法も2/15(木)期限

窓口払 高崎商工会議所・経営支援課まで持参

※セミナー当日の会場での支払はできません。事前のご入金をお願いします

振込 申込受付後、請求書をメールにてお送りしますので、
期日までにご入金ください。

※振込手数料は、貴社にてご負担願います。※必ず下記申込書にメールアドレスをお書きください。

ご注意 ・キャンセルされた場合の受講料は、返金いたしません。・受講票等の発送はございません。直接会場にお越しください。・駐車場に限りがありますので、乗り合わせでのご来場をお願いします。・新型コロナウイルス等感染症の影響により、中止並びに内容変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。・参加の際は、感染症対策へご協力ください。

2/22(木)メンタルヘルス対策セミナー受講申込書 高崎商工会議所経営支援課行 FAX.027-362-3550

フリガナ		
事業者名	(会員・非会員)	申込ご担当
所在地	〒	TEL
E-mail		業種
受講者名①	フリガナ	役職
受講者名②	フリガナ	役職

受講料 円×人数 名分=計 円を【 振り込み ・ 窓口払 】で申し込みます。

いずれの支払方法も2/15(木)期限

※ご記入いただいた内容は、当事業運営のために利用する他、事務連絡や関連事業の情報提供のために利用することがありますが、第三者に公開するものではありません。※役職の記載は任意です。講師の参考とさせていただきますので、差支えなければご記入ください。